Сценарий спортивно-досугового мероприятия «Семейные Веселые старты» с родителями и детьми старшего дошкольного возраста

Сценарий спортивно-досугового мероприятия «Семейные Веселые старты» с родителями и детьми старшего дошкольного возраста

Цель:

Пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и **спортом**, установить эмоциональный контакт между всеми участниками **мероприятия**.

Задачи:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;

- развивать двигательную активность детей;

- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;

- способствовать гармонизации детско-**родительских отношений**;

- воспитывать дружелюбие, честность, ответственность и уважительное отношение к окружающим.

Оборудование: ориентиры для команд *«Медвежата»*, *«Ежата»*, 2 эстафетные палочки, 2 стойки, 2 пары штанов больного размера, 2 корзины, 10 мячей малого размера, 2 полотна, 2 фишки, 2 мяча среднего размера, музыкальный центр, аудиофайлы.

Ход мероприятия:

Под **веселую музыку на спортивную** площадку входят участники**спортивного праздника**.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые гости, дорогие ребята и **родители**, мы вас приветствуем на нашей **спортивно-игровой программе***«****Веселые старты****»*, посвященной Международному Дню семьи. Уважаемые **родители и ребята**, вы любите **спорт**?

Все: Да!

Ведущий: Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Никогда не унывай, в **спорте честно побеждай**,

Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт-

Все: Привет!

Ведущий:

Мы приглашаем всех сейчас.

Праздник **спорта и здоровья**

Начинается у нас!

1-й ребенок:

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда.

2-й ребенок:

Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без **спорта**, как без друга,

Никому прожить нельзя.

3-й ребенок:

Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

4-й ребенок:

Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

Ведущий: Вот теперь всё готово, чтобы начать наши **семейные спортивные старты**, но сначала проведем разминку. Все участники наших соревнований не знают лени, встают на разминку без промедлений.

(Конкурсанты встают врассыпную и выполняют разминку под музыку по показу инструктора)

Ведущий: Разминка прошла успешно.

В наших соревнованиях принимают участие – две команды *«Ежата»* и*«Медвежата»*. Приглашаем команды занять свои места на линии **старта**. Пусть радость, смех помогут в трудный час, удачи и везения вам в этот час.

Ведущий: пришло время перейти к эстафетным соревнованиям.

Хотите побегать? Не будет запрета,

Ведь впереди нас ждёт Эстафета!

Проводится эстафета *«Эстафетный бег с препятствиями»*

(Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.)

Проводится эстафета *«Дружные пары»*.

(Участники в командах строятся парами. По команде *«****Старт****»* первые прыгают в штанах большого размера до фишки и обратно, передают штаны другой паре, а сами встают в конец колонны.)

Проводится эстафета *«Собери витаминный урожай»*

(Перед командами раскладываются по 5 фишек *(лунки)*. Первый участник бежит, раскладывает малые мячи в лунки *(фишки, а второй – собирает их в корзину, и т. д.)*

Ведущий: Сейчас я предлагаю вам поучаствовать в **спортивной викторине**.*(Участники команды отвечают на вопросы по очереди)*.

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? *(зарядку)*

2. Как называют **спортсмена**, катающегося на коньках под музыку? *(фигурист)*

3. Как называется вид **спорта в бассейне***(плавание)*

4. Как называют людей, которые купаются зимой в проруби? *(моржи)*

5. Как называется игра, в которой ногой забивают мяч в ворота? *(футбол)*

6. Что забивают в ворота хоккеисты? *(шайбы)*.

Проводится эстафета *«Летающий мяч»*

(Участники стоят в командах парами, первая пара держит полотно, на котором лежит мяч. Участникам необходимо добежать до фишки и обратно с полотном в руках, не уронив мяч и передать полотно с мячом другой паре.)

Проводится эстафета *«Тоннель»*

(**Родители встают парами**, кладут руки на плечи друг другу (должен получиться тоннель, а дети в него пролезают гусиным шагом.

Подвижная игра *«Самый ловкий»*

Фишки расставлены на площадке врассыпную. Включается музыка. Участники двигаются по площадке поскоками. Как только музыка заканчивается нужно поднять любую фишку. Кому не хватило – выбывает из игры. Фишек должно быть на 1 меньше, чем участников.

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу, настало время наградить всех участников, которые сегодня очень **старались**.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, по чаще улыбаться и никогда не унывать!

*(Под весёлую музыку участники соревнований уходят.)*